

Nieuw

De Crisiskaart



Clïentenbelang

Voor eigen regie in zorg en samenleving

*Zelf bepalen hoe je
crisisopvang ervaart!*

De Crisiskaart

De Crisiskaart is een klein persoonlijk document waarop staat wat omstanders en hulpverleners moeten doen als u in een crisis komt: hoe ze u moeten opvangen en behandelen en wie ze moeten bellen. U bepaalt zelf wat op de Crisiskaart komt te staan. De Crisiskaart past in een portemonnee, zodat u de kaart altijd bij zich kunt dragen.

Hoe werkt het?

U bespreekt met een crisiskaartconsulent wat belangrijk voor u is als u in een psychische crisis raakt. Wat moeten mensen in uw omgeving dan doen of laten? U maakt afspraken met personen en instellingen die belangrijk voor u zijn. Deze afspraken kunnen gaan over de omgang met u, de medicatie of opvang thuis. En eventueel ook over wie voor de kinderen of huisdieren zorgt tijdens een opname. De belangrijkste afspraken en contactgegevens komen op de kaart te staan.

Het is uw kaart

U beslist zelf welke informatie op de kaart komt te staan. Bijvoorbeeld uw persoonlijke gegevens, uw medicijngebruik, afspraken met de huisarts of behandelaar. Ook de telefoonnummers van mensen die hulpverleners kunnen bellen bij een crisis. Met de Crisiskaart zorgt u dat hulpdiensten of omstanders de juiste beslissingen kunnen nemen, als u zelf niet in staat bent te vertellen wat er aan de hand is. Zo kunt u uw wensen aan hen duidelijk maken.


Positieve werking

Veel mensen zeggen dat ze zich veilig voelen met een Crisiskaart op zak. Sommigen durven dan ook meer dingen buiten de deur te doen. Een Crisiskaart kan een crisis voorkomen of ervoor zorgen dat een crisis minder heftig verloopt. Het verkleint ook de kans op een gedwongen opname.

Contact

Met de crisiskaartconsulenten van Cliëntenbelang kunt u vertrouwelijk en vrijuit spreken. De consulent denkt met u mee en adviseert onafhankelijk van behandelen en instellingen. De dienstverlening is gratis. Wilt u meer weten? Neemt u dan contact met ons op!

Cliëntenbelang

 020 57 77 999

 crisiskaart@clientenbelang.nl

 <http://www.clientenbelang.nl/crisiskaart>

Cliëntenbelang